MARS 2020

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

enabla.fr

TÉLÉTRAVAIL : QUELQUES CONSEILS

1. ESSAYEZ DE VOUS CRÉER UNE NOUVELLE ROUTINE
Vous devez vous fixer des horaires à respecter, prévoir les moments où vos enfants sont calmes pour être plus efficace et avoir un planning plus organisé pour gérer cette crise inhabituelle.

2. TRAVAILLEZ DANS UN ESPACE DÉDIÉ
Essayez d'éviter le canapé ou la table de la cuisine, travaillez sur un bureau dans lequel vous êtes dans votre bulle et vous pouvez vous concentrer pour rester efficace, même si vous n'avez pas beaucoup de temps.

3. N'HÉSITEZ PAS À DÉCALER VOS HORAIRES
Si vous avez des enfants, travaillez tôt le matin, pendant la sieste ou tard le soir. Si vous devez sortir, essayez d'y aller en journée quand il y a moins de monde pour prendre le moins de risques possible. Travaillez en décalé pour protéger votre santé et celle de vos proches.